

Утверждаю
Копырина Н.А.

01.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.12.2025, 6. ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	209	5	8	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	428	11	17	53	431
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с майонезом и растительным маслом 60 гр.	103	1	9	4	60
Щи из свежей капусты со сметаной 200гр	63	2	3	8	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	312	14	13	28	180
Соус молочный (для подачи к блюду) 30 гр	27	1	2	2	30
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр.	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	700	22	27	86	728
Полдник					
Снежок 200 гр	168	5	6	22	200
Плюшка с маком	327	7	8	48	90
Итого:	495	13	15	70	290
Всего:	1669	45	59	220	1549

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)