

Утверждаю
Копырина Н.А.

28.11.2025

МБДОУ
детский сад
компенсирующего
вида № 450

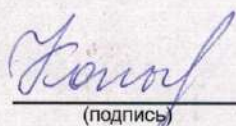
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	198	5	8	26	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	429	11	17	58	436
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	84	1	4	10	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96	2	3	14	200
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	235	15	15	4	80
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	225	6	7	36	150
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	832	29	29	107	748
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,200	108	3	4	13	200
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 30 гр	140	3	2	23	30
Итого:	335	8	6	56	450
Всего:	1642	48	51	232	1734

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)