

Утверждаю
Копырина Н.А.

27.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	193	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	411	10	15	54	431
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	37	1	0	9	130
Итого:	37	1	0	9	130
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	316	17	22	4	80
Капуста тушеная 130гр	92	3	2	15	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	707	26	28	77	668
Полдник					
Сырники из творога с картофелем 100	303	12	14	23	100
Сгущеное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Кисель с витаминами "Витошка"	24	0	0	5	200
Итого:	442	15	17	50	340
Всего:	1597	53	61	190	1569

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)