

Утверждаю
Копырина Н.А.

26.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 26.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	192	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	174	3	7	28	57
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	480	11	16	69	457
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Суп-пюре кабачковая	75	1	5	6	60
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	117	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	190	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Бренки 20 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	788	28	19	119	795
Полдник					
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье со сметаной 80 гр	347	8	12	42	80
Итого:	387	8	12	51	280
Всего:	1701	47	47	249	1632

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)