

Утверждаю
Копырина Н.А.

25.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

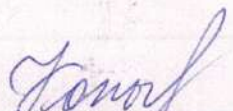


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Паша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	392	9	15	51	431
Завтрак второй					
Бублик 145 гр	58	1	1	15	145
Итого:	58	1	1	15	145
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп крестьянский с крупой со шпинатом 0,200	102	2	5	12	200
Мясо кур отварное в соусе 100 гр	204	12	13	3	100
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	778	24	27	98	748
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	366	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Напиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
Итого:	549	18	25	55	360
Всего:	1777	51	67	218	1684

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)