

Утверждаю
Копырина Н.А.

24.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

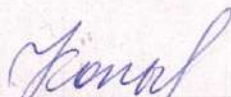


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
овидло	51	0	0	13	20
аша манная молочная со сливоч. аслом	180	5	7	22	200
атон 40 гр	95	3	1	21	40
акао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	439	11	11	72	460
автрак второй					
ок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
алат из отварного картофеля с еп.луком,сол.огурцом раст.маслом 0гр.	70	1	4	7	60
векольник со сметаной 200гр	91	1	5	10	200
олушцы ленивые в молочном соусе 00г	215	17	15	14	200
омпот из изюма	77	0	0	18	200
леб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
леб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
оль 3 гр	0	0	0	0	3
оматная паста	2	0	0	0	2
Итого:	568	23	23	75	720
Полдник					
олоко 200 г	120	5	6	9	200
панежка с картофелем	243	6	8	31	90
Итого:	362	11	14	40	290
Всего:	1416	46	48	198	1570

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)