

Утверждаю
Копырина Н.А.

21.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Паша молочная ассорти (рис, пшеничная крупа) с маслом сливочным 100г	187	5	6	24	200
Ватон с маслом с сыром 40/5/9	165	5	8	21	51
Какао с молоком	114	3	3	16	200
того:	465	14	17	62	451
Завтрак второй					
Ватикот из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Конфеты шоколадные 20 гр	115	1	8	11	20
того:	161	1	8	22	120
Обед:					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 50 гр.	56	1	5	2	50
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Котлеты (котлеты) из мяса говядины картофельные 80 гр.	191	11	11	6	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
того:	778	24	26	105	718
Полдник					
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Панчик	270	6	7	40	130
того:	310	6	7	49	330
Всего:	1714	44	58	238	1619

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)