

Утверждаю
Копырина Н.А.

20.11.2025

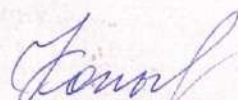
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	192	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	403	10	15	52	431
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с рыбой 0,200	162	9	6	15	200
Бигус с мясом куры 200г	212	18	8	14	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	648	32	20	77	718
Полдник					
Сырники из творога 100	322	14	17	20	100
Повидло	51	0	0	13	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	413	14	17	43	320
Всего:	1511	56	52	182	1569

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)