

Утверждаю
Копырина Н.А.

19.11.2025

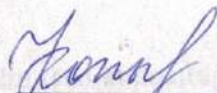
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.11.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
аша молочная ассорти (рис, кукуруза) маслом сливочным 200г	191	5	6	25	200
атон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
акао с молоком	114	3	3	16	200
того:	422	10	15	57	436
автрак второй					
пельсин 120 гр	34	1	0	9	120
того:	34	1	0	9	120
бед					
гурец свежий порционный 30 гр	4	0	0	1	30
орщ с фасолью и сметаной 200гр	86	1	4	9	200
иточки рыбные 80гр	116	9	5	7	80
артофель отварной	159	3	5	23	150
омпот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
леб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
леб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
оль 3 гр	0	0	0	0	3
того:	560	17	14	85	718
олдник					
млет с сыром 100г	191	11	13	2	100
апиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
еченье 15 гр	70	2	1	12	15
леб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
того:	388	14	14	42	340
сего:	1403	42	44	193	1614

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)