

Утверждаю
Копырина Н.А.

23.09.2025

Меню-раскладка

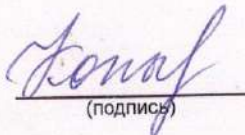
ТРЕБ. дети № 1 от 23.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	231	6	8	27	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	442	11	16	54	431
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	103	1	9	4	60
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	90	2	3	12	200
Плов из мяса кур 200 гр	348	16	15	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	730	24	28	88	718
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	366	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай 200 гр.	38	0	0	9	200
Итого:	519	17	25	48	360
Всего:	1740	53	69	202	1629

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)