

Утверждаю
Копырина Н.А.

МБДО 22.09.2025

детский сад
компенсирующей
вида № 450

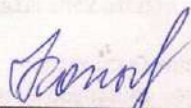
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	412	10	15	55	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	63	1	4	4	60
Суп из овощей со сметаной 0,200	101	2	5	10	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 230 гр	399	18	17	36	230
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	776	24	29	94	768
Полдник					
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Плюшка с маком	328	7	8	48	90
Итого:	368	7	8	57	290
Всего:	1602	42	52	217	1594

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога, кисломолочные
продукты

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)