

Утверждаю
Копырина Н.А.

19.09.2025

Детский сад
компенсирующей
вида № 450

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	198	5	8	26	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	471	13	18	61	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	84	1	4	10	60
Рассольник домашний со сметаной 200гр	107	2	5	13	200
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	192	11	11	6	80
Каша перловая вязкая	160	3	5	24	130
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	735	22	25	95	728
Полдник					
Сельдь 30 гр	45	5	3	0	30
Картофель отварной 130 г	135	2	4	21	130
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	349	11	7	54	400
Всего:	1601	47	50	221	1679

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога, кисломолочные
продукты

Заведующий
(должность)

Копырина Н.А.
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)