

Утверждаю
Копырина Н.А.
18.09.2025
детский сад
компенс. № 450
вида № 450

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	193	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	412	10	15	54	431
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	6	0	0	2	40
Суп картофельный	103	2	4	13	200
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	317	17	22	4	80
Капуста тушеная 120 гр	68	2	4	7	120
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	683	25	30	67	698
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	366	14	22	16	120
Повидло	51	0	0	13	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	506	16	23	50	360
Всего:	1635	52	69	179	1609

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)