

Утверждаю  
Копырина Н.А.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 17.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

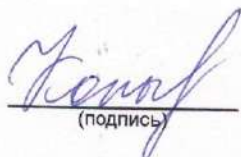


| Блюдо                                                            | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                                   |                                  |           |           |             |                |
| Каша молочная ассорти (рис, кукуруза)<br>с маслом сливочным 200г | 192                              | 5         | 6         | 25          | 200            |
| Батон с маслом и<br>повидлом(джемом)40/7/10.                     | 174                              | 3         | 7         | 28          | 57             |
| Кофейный напиток с молоком 200 гр                                | 106                              | 3         | 3         | 14          | 200            |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>472</b>                       | <b>11</b> | <b>16</b> | <b>67</b>   | <b>457</b>     |
| <b>Завтрак второй</b>                                            |                                  |           |           |             |                |
| Апельсин 120 гр                                                  | 34                               | 1         | 0         | 9           | 120            |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>34</b>                        | <b>1</b>  | <b>0</b>  | <b>9</b>    | <b>120</b>     |
| <b>Обед</b>                                                      |                                  |           |           |             |                |
| Помидор порционный 45 гр                                         | 12                               | 1         | 0         | 3           | 45             |
| Суп-пюре гороховый 200 гр                                        | 156                              | 8         | 2         | 23          | 200            |
| Суфле из рыбы 80 гр                                              | 106                              | 8         | 5         | 3           | 80             |
| Картофельное пюре 180г                                           | 190                              | 4         | 6         | 27          | 180            |
| Компот из кураги и изюма 200 гр                                  | 80                               | 0         | 0         | 19          | 200            |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                               | 55                               | 2         | 0         | 13          | 30             |
| Гренки 20 гр                                                     | 56                               | 2         | 0         | 11          | 20             |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                             | 59                               | 2         | 0         | 13          | 25             |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>715</b>                       | <b>27</b> | <b>14</b> | <b>112</b>  | <b>780</b>     |
| <b>Полдник</b>                                                   |                                  |           |           |             |                |
| Омлет с сыром 110г                                               | 211                              | 12        | 14        | 2           | 110            |
| Чай 200 гр.                                                      | 39                               | 0         | 0         | 9           | 200            |
| Вафли 35 гр                                                      | 125                              | 1         | 1         | 28          | 35             |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                             | 59                               | 2         | 0         | 13          | 25             |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>433</b>                       | <b>15</b> | <b>15</b> | <b>52</b>   | <b>370</b>     |
| <b>Всего:</b>                                                    | <b>1654</b>                      | <b>53</b> | <b>45</b> | <b>240</b>  | <b>1727</b>    |

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса, овощи

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)