

Утверждаю  
Копырина Н.А.

16.09.2025

детский сад  
компенсирующего  
вида № 450

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 16.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                   | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                          |                                  |           |           |             |                |
| Паша рисовая молочная с маслом<br>сливочным*1           | 182                              | 4         | 6         | 23          | 200            |
| Батон с маслом 25/6 гр                                  | 105                              | 2         | 6         | 13          | 31             |
| Май с молоком 200 гр                                    | 69                               | 1         | 1         | 11          | 200            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>355</b>                       | <b>8</b>  | <b>13</b> | <b>48</b>   | <b>431</b>     |
| <b>Завтрак второй</b>                                   |                                  |           |           |             |                |
| Бублик 120 гр.                                          | 48                               | 0         | 0         | 12          | 120            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>48</b>                        | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>12</b>   | <b>120</b>     |
| <b>Обед</b>                                             |                                  |           |           |             |                |
| Салат из отварной свеклы с<br>растительным маслом 60гр. | 71                               | 1         | 4         | 6           | 60             |
| Суп крестьянский с крупой со<br>шпинатом 0,200          | 102                              | 2         | 5         | 12          | 200            |
| Котлета мясная 80 гр                                    | 214                              | 16        | 13        | 3           | 80             |
| Макаронные изделия отварные 130 гр.                     | 213                              | 5         | 4         | 35          | 130            |
| Компот из сухофруктов.                                  | 76                               | 0         | 0         | 17          | 200            |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                      | 55                               | 2         | 0         | 13          | 30             |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                    | 59                               | 2         | 0         | 13          | 25             |
| Соль 3 гр                                               | 0                                | 0         | 0         | 0           | 3              |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>789</b>                       | <b>28</b> | <b>27</b> | <b>98</b>   | <b>728</b>     |
| <b>Полдник</b>                                          |                                  |           |           |             |                |
| Сгущенное молоко 20 гр                                  | 67                               | 1         | 2         | 11          | 20             |
| Запеканка творожная 120 гр                              | 322                              | 15        | 20        | 11          | 120            |
| Батон 20 гр                                             | 48                               | 2         | 1         | 11          | 20             |
| Напиток из брусники 200 гр                              | 69                               | 0         | 0         | 16          | 200            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>505</b>                       | <b>18</b> | <b>22</b> | <b>50</b>   | <b>360</b>     |
| <b>Всего:</b>                                           | <b>1699</b>                      | <b>54</b> | <b>63</b> | <b>208</b>  | <b>1639</b>    |

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)