

Утверждаю  
Копырина Н.А.

12.09.2025

МБДОУ  
детский сад  
компенсирующего  
вида № 450

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 12.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                                     | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                                            |                                  |           |           |             |                |
| Саша молочная ассорти<br>(пшенично-кукурузная) с маслом<br>сливочным 200г | 215                              | 5         | 6         | 29          | 200            |
| Батон с маслом с сыром 40/5/9                                             | 166                              | 5         | 8         | 21          | 51             |
| Какао с молоком                                                           | 114                              | 3         | 3         | 16          | 200            |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>495</b>                       | <b>14</b> | <b>17</b> | <b>66</b>   | <b>451</b>     |
| <b>Завтрак второй</b>                                                     |                                  |           |           |             |                |
| Напиток из шиповника 100 гр                                               | 46                               | 0         | 0         | 11          | 100            |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>46</b>                        | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>11</b>   | <b>100</b>     |
| <b>Обед</b>                                                               |                                  |           |           |             |                |
| Помидор порционный 45 гр                                                  | 12                               | 1         | 0         | 3           | 45             |
| Суп крестьянский с крупой со<br>метаной 0,200                             | 102                              | 2         | 5         | 12          | 200            |
| Печень по-строгановски 100 гр.                                            | 222                              | 13        | 15        | 3           | 100            |
| Макаронные изделия отварные 130 гр.                                       | 213                              | 5         | 4         | 35          | 130            |
| Компот из кураги                                                          | 78                               | 0         | 0         | 19          | 200            |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                                        | 55                               | 2         | 0         | 13          | 30             |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                                      | 59                               | 2         | 0         | 13          | 25             |
| Соль 3 гр                                                                 | 0                                | 0         | 0         | 0           | 3              |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>740</b>                       | <b>24</b> | <b>24</b> | <b>95</b>   | <b>733</b>     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                                  |           |           |             |                |
| Рыба с овощами, запеченная в омлете.                                      | 214                              | 15        | 12        | 6           | 160            |
| Хлеб ай 200 гр.                                                           | 39                               | 0         | 0         | 9           | 200            |
| Афли 13 гр                                                                | 46                               | 0         | 0         | 11          | 13             |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                                      | 59                               | 2         | 0         | 13          | 25             |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>357</b>                       | <b>17</b> | <b>12</b> | <b>38</b>   | <b>398</b>     |
| <b>Всего:</b>                                                             | <b>1639</b>                      | <b>56</b> | <b>54</b> | <b>211</b>  | <b>1682</b>    |

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)