

Утверждаю
Копырина Н.А.

01.09.2025

компенсирующая
вита № 430

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.09.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	181	5	7	22	200
Батон с повидлом (джемом) .	120	3	1	28	50
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	415	11	11	65	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Конфеты шоколадные 20 гр	116	1	8	11	20
Итого:	163	1	8	21	120
Обед					
Свекольник со сметаной 200гр	93	1	5	11	200
Азу	332	16	16	23	230
Напиток из шиповника	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Томатная паста	2	0	0	0	2
Итого:	618	22	21	77	690
Полдник					
Молоко 200 г	120	5	6	9	200
Ватрушка со сметаной 90 гр	392	9	14	47	90
Итого:	513	14	20	56	290
Всего:	1709	49	60	219	1550

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)