

Утверждаю
Копырина Н.А.

МБД 29.07.2025

детский сад
компенсирующего
вида № 450

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 200г	188	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	400	10	15	52	431
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	104	1	9	4	60
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	90	2	3	12	200
Плов из мяса кур 200 гр	395	19	18	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	780	27	31	88	718
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	368	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Кисель с витаминами "Витошка"	89	0	0	20	200
Итого:	572	17	25	58	360
Всего:	1797	54	70	209	1609

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: изделия из мяса и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)