

Утверждаю
Копырина Н.А.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195	5	6	24	200
Батон с повидлом (джемом)	121	3	1	28	50
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	430	12	11	67	450
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	63	1	4	4	60
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	66	2	3	8	200
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	313	14	13	28	180
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	656	20	22	85	718
Полдник					
Снежок 200 гр	170	5	6	22	200
Плюшка с маком	329	7	8	48	90
Итого:	499	13	15	70	290
Всего:	1632	45	48	232	1558

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)