



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	199	5	8	26	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	423	10	16	56	436
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Рассольник домашний со сметаной 200гр	107	2	5	13	200
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 80 гр.	192	11	11	6	80
Каша перловая вязкая	160	3	5	24	130
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	652	21	21	86	668
Полдник					
Сосиски отварные 60 гр	163	6	13	1	60
Картофель отварной	111	2	3	16	100
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	444	12	17	51	400
Всего:	1565	43	54	203	1604

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)