

Утверждаю
Копырина Н.А.

23.07.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	193	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	175	3	7	28	57
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	475	11	16	67	457
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Помидор порционный	8	0	0	2	30
Суп-пюре гороховый 200 гр	157	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	120	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	191	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Гренки 20 гр	57	2	0	11	20
Итого:	715	27	13	112	760
Полдник					
Омлет с сыром 100г	193	11	13	2	100
Чай 200 гр.	39	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	361	14	14	35	340
Всего:	1598	52	43	225	1657

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: изделия из мяса говядины и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)