

Утверждаю
Копырина Н.А.

22.07.2025

детский сад
компенсирующего
вида № 450

Меню-раскладка

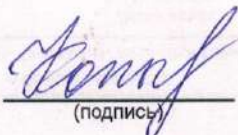
ТРЕБ. дети № 1 от 22.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	182	4	6	23	200
Батон с маслом 25/6 гр	106	2	6	13	31
Чай с молоком 200 гр	69	1	1	11	200
Итого:	357	8	13	48	431
Завтрак второй					
Бублик 120 гр.	49	0	0	12	120
Итого:	49	0	0	12	120
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр./	71	1	4	6	60
Суп крестьянский с крупой со шметаной 0,200	102	2	5	12	200
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.	213	13	13	5	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	214	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	790	25	27	100	728
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Запеканка творожная 120 гр	324	15	20	11	120
Напиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
Итого:	509	18	22	50	360
Всего:	1704	51	63	210	1639

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)