

Утверждаю
Копырина Н.А.

21.07.2025

комбинированного
рыба № 450

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
автрак					
аша манная молочная со сливоч. аслом	181	5	7	22	200
атон с повидлом (джемом) .	121	3	1	28	50
акао с молоком	114	3	3	16	200
того:	416	11	11	65	450
автрак второй					
ок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
того:	47	1	0	10	100
обед					
алат из отварного картофеля с еп. луком, сол. огурцом раст. маслом 0гр.	70	1	4	7	60
векольник со сметаной 200гр	88	1	5	10	200
олубцы с мясом говядины и рисом енивые) 180г	296	16	18	12	180
омпот из кураги и изюма	80	0	0	19	200
леб ржаной 30 гр.	56	2	0	13	30
леб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
оль 3 гр	0	0	0	0	3
оматная паста	2	0	0	0	2
того:	651	22	26	72	700
олдник					
олоко 200 г	121	5	6	9	200
ланежка с картофелем	244	6	8	31	90
того:	365	11	14	40	290
сего:	1479	45	51	188	1540

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)