

Утверждаю
Копырина Н.А.

18.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18.07.2025, 6. ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	217	5	6	29	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163	5	7	21	51
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	487	13	17	64	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Конфеты шоколадные 20 гр	116	1	8	11	20
Итого:	162	1	8	22	120
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	45	0	4	2	40
Борщ с фасолью и сметаной 200гр	87	1	4	9	200
Печень по-строгановски 100 гр.	223	13	15	3	100
Картофель отварной	161	3	5	23	150
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	56	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	709	21	29	81	748
Полдник					
Сосиски отварные 65 гр	177	7	14	1	65
Макаронные изделия отварные 130 гр.	214	5	4	35	130
Чай 200 гр,	39	0	0	9	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	489	14	18	57	420
Всего:	1848	49	72	224	1739

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)