

Утверждаю
Копырина Н.А.

17.07.2025

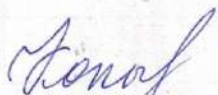
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	194	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	419	10	15	54	436
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	38	1	0	9	130
Итого:	38	1	0	9	130
Обед					
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 60 гр.	62	1	4	6	60
Бульон из кур с гречкой с яйцом	86	4	2	12	200
Жаркое по-домашнему с мясом курицы 200г	501	25	28	23	200
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	56	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	832	34	35	84	713
Полдник					
Повидло	52	0	0	13	20
Сырники из творога 100	325	14	17	20	100
Чай 200 гр,	39	0	0	9	200
Итого:	416	14	17	43	320
Всего:	1705	59	67	190	1599

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)