

Утверждаю
Копырина Н.А.

16.07.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 16.07.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	6	8	28	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Какао с молоком	115	3	3	16	200
Итого:	463	12	17	60	436
Завтрак второй					
Груша 130 гр	56	0	0	12	130
Итого:	56	0	0	12	130
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	6	0	0	2	40
Борщ с морской капустой со сметаной 200гр	118	2	6	12	200
Рыба отварная под маринадом	161	7	10	7	100
Картофель отварной 150 г	146	3	3	25	150
Компот из кураги и изюма 200 гр	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	56	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	625	16	19	90	748
Полдник					
Биокефир 200 г	115	6	6	8	200
Ватрушка с повидлом	296	5	7	46	90
Итого:	411	11	13	54	290
Всего:	1555	39	50	216	1604

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)