

Утверждаю
Копырина Н.А.

06.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.06.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	216	5	6	29	200
Батон с маслом 30/6 гр	118	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	107	3	3	14	200
Итого:	440	11	15	59	436
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Бигус с мясом 200г	195	14	13	15	200
Компот из кураги и изюма	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	601	22	23	83	718
Полдник					
Орешек зеленый 30 гр.	12	1	0	2	30
Омлет натуральный 100 гр	163	9	11	2	100
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	344	13	12	37	370
Всего:	1431	46	50	190	1624

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)