

Утверждаю
Копырина Н.А.

МБД 05.06.2025

детский сад
компенсирующего
вида № 450

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05.06.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	193	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	405	10	15	52	431
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	34	1	0	9	120
Итого:	34	1	0	9	120
Обед					
Помидор порционный 40 гр	11	1	0	2	40
Бульон из кур с гречками с яйцом	85	4	2	12	200
Жаркое по-домашнему с мясом кури	530	27	29	29	230
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	810	35	32	86	723
Полдник					
Сырники из творога с картофелем 100	303	12	14	23	100
Сгущеное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	410	14	16	44	320
Всего:	1660	60	63	190	1594

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)