

03.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.06.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200гр	214	6	6	32	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	426	11	15	60	431
Завтрак второй					
Банан 120 гр	77	1	0	18	120
Итого:	77	1	0	18	120
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	6	0	0	2	40
Суп-пюре из картофеля 200 гр	94	2	3	13	200
Плов из мяса говядины 200 гр.	364	15	17	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	698	23	21	95	713
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	367	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Напиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
Итого:	551	17	25	55	360
Всего:	1752	53	60	228	1624

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)