

Утверждаю
Копырина Н.А.

02.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.06.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

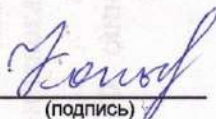


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	194	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	425	11	16	56	436
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом	103	1	9	6	50
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	66	2	3	8	200
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.	212	13	13	5	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	213	5	4	35	130
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	784	24	29	97	718
Полдник					
Снежок 200 гр	169	5	6	22	200
Плюшка с маком	328	7	8	48	90
Итого:	497	13	15	70	290
Всего:	1753	48	59	233	1544

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и-овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)