

Утверждаю
Копырина Н.А.

30.05.2025

детский сад
компенсирующего
вида № 450


Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.05.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	203	5	8	26	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	160	5	8	20	51
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	469	13	18	61	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Конфеты шоколадные 20 гр	116	1	8	11	20
Итого:	161	1	8	22	120
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	6	0	0	2	40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97	2	3	14	200
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	236	15	15	4	80
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	226	6	7	36	150
Компот из кураги	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	57	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	758	28	25	100	728
Полдник					
Сосиски отварные 80 гр	220	8	17	1	80
Картофель отварной 110 гр	115	2	3	18	110
Напиток с витаминами "Витошка"	16	0	0	3	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	410	12	20	35	415
Всего:	1799	55	71	218	1714

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)