

Утверждаю
Копырина Н.А.

29.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.05.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	193	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	424	11	16	56	436
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Руфле из мяса кур паровое 80 гр	317	17	22	4	80
Капуста тушеная 150г	106	4	3	18	150
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	722	27	29	79	688
Полдник					
Сырники из творога с картофелем 100	303	13	14	23	100
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	410	14	16	44	320
Всего:	1604	52	61	191	1564

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)