

Утверждаю
Копырина Н.А.

28.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.05.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	192	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	174	3	7	28	57
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	472	11	16	67	457
Завтрак второй					
Банан 120 гр	76	1	0	18	120
Итого:	76	1	0	18	120
Обед					
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Рыба отварная под маринадом 150 гр.	201	9	12	10	150
Картофельное пюре 180г	190	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	785	26	20	114	800
Полдник					
Омлет с сыром 110г	211	12	14	2	110
Кисель с витаминами "Витошка"	89	0	0	20	200
Печенье 20 гр	93	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	451	16	16	50	355
Всего:	1785	54	52	249	1732

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из мяса и овощи.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)