

Утверждаю
Копырина Н.А.

27.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27.05.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Чай с молоком 200 гр	68	1	1	11	200
Итого:	367	8	14	50	436
Завтрак второй					
Груша 110 гр	47	0	0	10	110
Итого:	47	0	0	10	110
Обед					
Огурец свежий порционный 45 гр	6	0	0	2	45
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	102	2	5	12	200
Котлета мясная 80 гр	214	16	13	3	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 30 гр	70	2	0	15	30
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	736	28	23	96	718
Полдник					
Снежок 200 гр	169	5	6	22	200
Суфле творожное 120 гр.	366	14	22	16	120
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Итого:	649	23	31	60	360
Всего:	1800	59	68	217	1624

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из рыбы и овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)