

Утверждаю
Копырина Н.А.

23.05.2025

компенсирующего
вида № 450

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 23.05.2025, 6 ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 200г	187	5	6	24	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	21	51
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	466	14	17	62	451
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	45	0	4	2	40
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Печень по-строгановски 100 гр.	221	13	15	3	100
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	795	25	28	100	728
Полдник					
Рыба с овощами, запеченная в омлете.	204	14	12	6	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	373	17	13	39	400
Всего:	1679	56	58	212	1679

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: блюда из творога, кисломолочные
продукты.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)