

Меню приготавливаемых блюд МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 450

Возрастная категория от 4 до 7(8) лет

Утверждаю
Н.А.Копырина
Врио заведующий МБДОУ № 450

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак Каша манная молочная с маслом Сливочный напиток с молоком 200г Батон с маслом (30/6)	Завтрак Каша рисовая мол с маслом сливочным 200г Чай с молоком 200г Отварное яйцо 20	Завтрак Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным 200г Кофейный напиток с молоком 200г Батон с маслом и сыром(40/5/9)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200г Батон с маслом (25/6) Какао с молоком 200г	Завтрак Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200г Кофейный напиток с молоком 200г Батон с маслом и сыром (40/5/9)
Второй завтрак Сок в ассортименте 100 г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г
Обед Салат из отварного картофеля с реп. луком, зелёным огурцом и растит. Маслом 60г Свекольник со сметаной 200г Голубцы с мясом говядины и рисом (пшеничные) 200г Компот из чернослива и изюма 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60г Суп Крестьянский с крупой со сметаной 200г Бефстроганов из отварного мяса говядины 80г Макаронные изделия отварные 130г Компот из сухофруктов 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом 60г Суп –пюре гороховый 200г Биточки рыбные 80г Картофельное пюре 150г Компот из кураги и изюма 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60г Суп картофельный с макаронными изделиями 200г Суфле из мяса кур паровое 80г Капуста тушёная 150г Компот из сухофруктов 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом 60г Рассольник домашний со сметаной 200г Гуляш из отварного мяса говядины 80г Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г Компот из кураги 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г
Уплотненный полдник Картофель в молоке 150г Хлеб пшеничный 25г Зелючка творожная 60г Сысло-молочные продукты в ассортименте 100г	Уплотненный полдник Запеканка из творога 150г Соус молочный сладкий 30г Напиток из клюквы 200г Хлеб пшеничный 25г	Уплотненный полдник Омлет натуральный 150г Хлеб пшеничный 25г Ватрушка со сметаной 65г Кисло-молочные продукты в ассортименте 200г	Уплотненный полдник Суфле творожное 150г Джем 20г Хлеб пшеничный 25г Чай с лимоном 200г Печенье 15г	Уплотненный полдник Картофель отварной 150г Сельдь 30г Отварное яйцо 20 Хлеб пшеничный 25г
День 6 Завтрак Суп молочный с лапшой 200г Сакао с молоком 200г Батон с маслом (30/6)	Завтрак Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 200г Кофейный напиток с молоком 200г Батон с маслом (30/6)	Завтрак Каша пшённая молочная с маслом сливочным 200г Какао с молоком 200г Батон с маслом с сыром (40/5/9)	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200г Кофейный напиток с молоком 200г Батон с маслом (10 гр)	Завтрак Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г Кофейный напиток с молоком 200г Батон с маслом и сыром (40/5/9)
Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г	Второй завтрак Сок в ассортименте 100г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г	Второй завтрак Фрукты в ассортименте 100г
Обед Салат из мор. капусты и моркови с яйцом и астильным маслом 60г Ци из свежей капусты со сметаной 200г Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 200г Соус молочный для подачи к блюду 30г Компот из сухофруктов и шиповника 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из отварной свеклы с раст.маслом 60г Суп- пюре из картофеля 200г Гренки 20г Плов из отварного мяса говядины 200г Компот из сухофруктов 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Огурец св. порционный 50г Борщ с морской капустой со сметаной 200г Тефтели рыбные в соусе 100г Картофель отварной 150г Компот из чернослива и изюма 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, солёным огурцом и растительным маслом 60г Суп картофельный с рыбой 200г Бигус с мясом куры 200г Компот из сухофруктов 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г	Обед Салат из св. помидоров с растит.маслом 60г Борщ с фасолью и сметаной 200г Печень в молочном соусе 100г Макаронные изделия отварные 130г Напиток из шиповника 200г Хлеб ржаной 40г Хлеб пшеничный 25г
Уплотненный полдник Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200г Хлеб пшеничный 25г Доба обыкновенная 60г Исло-мол. продукты в ассортименте 200г	Уплотненный полдник Запеканка из творога с яблоками 150г Соус молочный сладкий 30г Хлеб пшеничный 25г Чай с лимоном 200г	Уплотненный полдник Омлет с картофелем 150г Хлеб пшеничный 25г Ватрушка с повидлом 90г Кисло-молочные продукты в ассортименте 200г	Уплотненный полдник Сырники из творога 150г Стушённое молоко 20г Чай с лимоном 200г	Уплотненный полдник Рыба жареная 80г Капуста отварная с маслом сливочным 100г Хлеб пшеничный 25г Чай 200г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402827

Владелец Копырина Наталья Александровна

Действителен с 17.01.2025 по 17.01.2026