

Утверждаю
Копырина Н.А.

03.04.2025

детский сад
компенсирующего
вида № 450


Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.04.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200гр	193	5	6	24	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	411	10	15	54	431
Завтрак второй					
Банан 120 гр	76	1	0	18	120
Итого:	76	1	0	18	120
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5	0	0	1	40
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	110	2	3	16	200
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	316	17	22	4	80
Капуста тушеная 130 гр.	74	2	4	7	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	694	25	30	70	708
Полдник					
Сгущеное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Сырники запеченые	433	20	24	21	150
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Итого:	540	21	26	42	370
Всего:	1722	58	72	183	1629

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: рыба, овощи.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)