

Утверждаю
Копырина Н.А.

02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.04.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	191	5	6	25	200
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	174	3	7	28	57
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	471	11	16	67	457
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5	0	0	1	40
Суп-пюре гороховый 200 гр	156	8	2	23	200
Биточки рыбные 80гр	118	9	5	7	80
Картофельное пюре 180г	190	4	6	27	180
Компот из кураги и изюма 200 гр	80	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	719	27	13	115	775
Полдник					
Омлет с сыром 110г	210	12	14	2	110
Чай 200 гр.	38	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	377	15	15	35	350
Всего:	1613	54	45	227	1682

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: мясные и овощные блюда.

Заведующий
(должность)


(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)