

Утверждаю
Копырина Н.А.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.04.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	181	4	6	23	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Чай с молоком 200 гр	68	1	1	11	200
Итого:	367	8	14	50	436
Завтрак второй					
<i>Апельсин 120 гр</i>	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71	1	4	6	60
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	102	2	5	12	200
<i>Ф. ищелки</i> отварное в соусе 100 гр	118	14	5	2	100
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	189	5	4	32	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	669	25	18	94	748
Полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Батон 20 гр	48	2	1	11	20
Запеканка творожная 120 гр	322	15	20	11	120
Напиток из брусники 200 гр	69	0	0	16	200
Итого:	505	18	22	50	360
Всего:	1590	52	54	207	1664

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: овощные и рыбные блюда.

Заведующий
(должность)

Копырина
(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)