

Утверждаю
Копырина Н.А.

28.03.2025
детский сад
компенсирующего
вида № 450

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.03.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	215	5	6	29	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
Итого:	446	11	15	61	436
Завтрак второй					
Напиток из шиповника 100 гр	46	0	0	11	100
Итого:	46	0	0	11	100
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	45	0	4	2	40
Суп картофельный с крупой 0,200	127	3	4	18	200
Суфле из печени	174	17	9	2	80
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212	5	4	35	130
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	747	29	22	99	708
Полдник					
Рыба с овощами, запеченная в омлете.	204	14	12	6	160
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Печенье 15 гр	70	2	1	12	15
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	373	17	13	39	400
Всего:	1612	58	50	210	1644

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: изделия из творога.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)