

Утверждаю
Копырина Н.А.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.03.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	198	5	8	26	200
Батон с маслом 25/6 гр	105	2	6	13	31
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	409	10	16	53	431
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85	1	5	7	60
Суп картофельный с рыбой 0,200	163	9	6	15	200
Бигус с мясом куры 200г	210	18	8	13	200
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр.	81	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	652	32	20	79	718
Полдник					
Лапшевник с творогом .	366	14	19	25	150
Сгущенное молоко 20 гр	67	1	2	11	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	531	17	21	59	395
Всего:	1638	60	57	201	1644

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: кисломолочные продукты.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)