Утверждаю
Копырина Н.А.
25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.03.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200гр	213	6	6	32	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Кофейный напиток с молоком 200 гр	106	3	3	14	200
Итого:	**437**	**11**	**15**	**62**	**436**
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	**48**	**0**	**0**	**12**	**120**
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	62	1	4	4	60
Суп-пюре из картофеля 200 гр	94	2	3	13	200
Плов из мяса говядины 200 гр.	363	15	17	30	200
Компот из сухофруктов.	76	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 20 гр	56	2	0	11	20
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
Итого:	**753**	**24**	**25**	**98**	**733**
Полдник					
Суфле творожное 120 гр.	366	14	22	16	120
Соус молочный сладкий 20 гр	25	0	1	3	20
Чай с лимоном 200 гр	40	0	0	9	200
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Итого:	**490**	**17**	**23**	**41**	**365**
Всего:	**1728**	**52**	**64**	**214**	**1654**

Стоимость дня: 154р

Рекомендовано на ужин: овощные и рыбные блюда.

Заведующий
(должность)

(подпись)

Копырина Н.А.
(расшифровка подписи)