

Утверждаю  
Копырина Н.А.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 24.03.2025, 6.ДОУ 450, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	194	5	6	24	200
Батон с маслом 30/6 гр	117	2	6	16	36
Какао с молоком	114	3	3	16	200
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	<b>436</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>47</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	103	1	9	4	60
Суп из овощей со сметаной 0,200	101	2	5	10	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом <i>свинины</i> 180 гр	313	14	13	28	180
Соус сметанный 20 гр	21	0	2	1	20
Компот из изюма	77	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 25 гр	59	2	0	13	25
Соль 3 гр	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>21</b>	<b>30</b>	<b>86</b>	<b>718</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 200 гр	171	6	12	8	200
Сдоба обыкновенная 90 гр	321	8	6	51	90
<b>Итого:</b>	<b>491</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>59</b>	<b>290</b>
<b>Всего:</b>	<b>1691</b>	<b>47</b>	<b>63</b>	<b>211</b>	<b>1544</b>

*Стоимость з/д ~ 154 р*

Заведующий  
(должность)

*Копырина*  
(подпись)

Копырина Н.А.  
(расшифровка подписи)